



INFINITO BLU

Attrezzature Subacquee e non solo!

PROGRAMMI CORSI SUBACQUEI

OPEN WATER DIVER – 18 METRI

Il **Padi Open Water Diver** è il programma di addestramento base per iniziare a scoprire in sicurezza e divertimento l'affascinante mondo sommerso, fino ad una profondità massima di 18 mt.

Il corso è composto da 5 lezioni di teoria, 5 lezioni di addestramento in acqua bassa, 4 immersioni in mare ed è articolato secondo il seguente programma:

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. SERATA 1
Prova Sub GRATUITA – direttamente in mare o nel periodo invernale presso la Piscina Comunale di San Giuliano Terme.
(Acque Confinite Modulo 1) | 3. SERATA 2
Lezione di Teoria Modulo 1 e lezione pratica
(Acque Confinite Modulo 2) |
| 2. Fine Settimana 1
Immersione in mare
(Acque Libere Modulo 1) Prof. Max. 12 mt. | 4. SERATA 3
Lezione di Teoria Modulo 2 e lezione pratica
(Acque Confinite Modulo 3) |

DA QUESTO PUNTO AVRAI RAGGIUNTO UN LIVELLO DI PREPARAZIONE CHE TI CONSENTIRÀ DI ACCEDERE ALLA SECONDA PARTE DELL'ADDESTRAMENTO

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5. SERATA 4
Lezione di Teoria Modulo 3 e lezione pratica
(Acque Confinite Modulo 4) | 7. Serata 5
Lezione di Teoria Modulo 4 e lezione pratica
(Acque Confinite Modulo 5) |
| 6. Fine Settimana 2
Lezione pratica (Acque Libere Modulo 2)
Prof. Max. 12 mt | 8. Fine Settimana 3
Lezione pratica (Acque Libere Modulo 3)
Prof. Max. 12 mt |

VALUTAZIONI FINALI

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9. Serata 6
Lezione di Teoria Modulo 5 e Valutazione
Finale – OPEN WATER DIVER EXAM | 10. Fine Settimana 4
Lezione pratica (Acque Libere Modulo 4)
Prof. Max. 18 mt. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|

REGISTRAZIONE BREVETTO

Il programma suddetto può essere soggetto a variazioni e modifiche, la decisione a svolgere le attività pratiche è a insindacabile giudizio dei componenti lo Staff di Infinito Blu.

E' necessario presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica con la dicitura: **"PER ATTIVITA' SUBACQUEA"**

La visita Otorinolaringoiatra non è obbligatoria ma è caldamente consigliata ai fini della sicurezza dell'allievo.